

¿Por qué es importante el uso del calendario miccional?



Es una de las herramientas más importantes para el diagnóstico y el seguimiento de la enuresis.

Diagnóstico



Si el niño moja la cama por las noches dos semanas antes de la primera consulta, se debe llenar el calendario miccional, esto le ayudará al médico para:

- Brindar un diagnóstico correcto
- Saber qué tan seguido tienes noches húmedas

Seguimiento

Si el niño o la niña ya cuenta con un diagnóstico, el médico pedirá que se siga llenando el calendario miccional para:

- Evaluar el avance de noches secas que se tiene.
- Hacer ajustes en el tratamiento basados en este avance.

Cómo llevar un calendario miccional:



El calendario miccional debe llenarse todos los días marcando la nube cuando hayas tenido una noche mojada y el sol, cuando hayas tenido una noche seca.



Con ayuda del calendario miccional, el médico planeará con ustedes un esquema de tratamiento.^{1,2}



Existen otras herramientas diagnóstico que tu médico pedirá que llenes en dónde se registrarán:



Otros síntomas (urgencia o dolor al orinar, estreñimiento)



Cantidad de orina



Líquidos tomados durante el día

Esta información ayudará a tener un diagnóstico y tratamiento adecuado para cada tipo de enuresis.

El médico podrá recomendar el uso del sistema de recompensa, es decir, brindarle al niño algún tipo de premio cada vez que haga alguna de las actividades registradas en el calendario miccional como:⁴



Ir al baño antes de dormir

Ingerir la cantidad de líquido recomendada

Tomar el medicamento

Cambiar las sábanas los días que moja la cama

Descarga el calendario miccional digital y comienza a llenarlo previo a la visita con el médico.

<https://tinyurl.com/y8x352p5>



La enuresis es un padecimiento que requiere tratamiento y tiene solución

Consulta más información sobre el tema en:



www.pipienlacama.mx

Bibliografía:

1. National Institute for Healthcare Excellence. Bedwetting in children and young people. Information for the public. [Internet]. 2010. [Consultado: 29 de junio 2020]. Disponible en: <https://www.nice.org.uk/guidance/cg111/resources/bedwetting-in-children-and-young-people-pdf-176566227397>.
2. Kuwertz-Bröking E, von Gontard A. Clinical management of nocturnal enuresis. *Pediatr Nephrol* 2018;33:1145-1154. 3. Nield LS, Nease EK, Grossman OK. Enuresis Management in the Primary Care Pediatrics Clinic. *Pediatr Ann*. 2018;1(10):e390-e395. 4. National Institute for Healthcare Excellence. Bedwetting under 19s clinical guideline. [Internet]. 2010. [Consultado: 29 de junio 2020]. Disponible en: <https://www.nice.org.uk/guidance/cg111>.